Llenwch y ffurflen hon ac yna gofynnwch i'ch rhiant/gwarcheidwad neu'ch athro/awes anfon e-bost at [**sarah.dixon@sirddinbych.gov.uk**](mailto:sarah.dixon@sirddinbych.gov.uk)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Enw’r Plentyn:** |  | | | **Oed:** |  |
|  | | | | | |
| **Blwyddyn Ysgol:** |  | **Ysgol:** |  | | |

**DEWCH O HYD I'CH CYNHWYSION LLEOL**

Rhestrwch y cynhwysion lleol rydych chi'n eu defnyddio ar gyfer eich dysgl.

Dywedwch wrthym o ble rydych wedi'u cael (pa gynhyrchydd bwyd, ffermwr, ffrind, eich gardd)

|  |
| --- |
|  |

**Dywedwch ychydig mwy wrthym am UN o'ch cynhwysion lleol.**

Sut mae wedi'i wneud/tyfu/magu/cynhyrchu; pryd y mae yn ei dymor; faint o filltiroedd bwyd y mae eich cynhwysion wedi teithio o'u ffynhonnell i'ch ysgol/cartref?

|  |
| --- |
|  |

**Bwyd lleol:**

Pam ydych chi'n meddwl ei bod hi'n bwysig prynu bwyd lleol?

|  |
| --- |
|  |

**Rysáit**

Ysgrifennwch eich rysáit allan. Dylech gynnwys **enw eich dysgl**, **cynhwysion** a **dull llawn eich rysáit**.

|  |
| --- |
|  |

**Llun(iau) Eich Dysgl:**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Pwy sydd wedi eich ysbrydoli i goginio - rhiant/gwarcheidwad, athro/awes, cogydd teledu?**

|  |
| --- |
|  |

Diolch yn fawr am eich holl waith caled ar ymuno â Her Creu a Choginio Ysgolion Sir Ddinbych. Edrychwn ymlaen yn fawr at feirniadu eich ceisiadau a gweld eich holl syniadau.

Ar ôl ei llenwi, cadwch eich ffurflen ac yna gofynnwch i'ch rhiant/gwarcheidwad neu'ch athro/awes anfon e-bost at [**sarah.dixon@denbighshire.gov.uk**](mailto:sarah.dixon@denbighshire.gov.uk) Cofiwch atodi ffotograff/ffotograffau o'ch ‘Dysgl y Dydd ar gyfer Dewi’ blasus iawn!

***Pob Lwc!***

**NODER:** Oni chaiff ei gyfarwyddo fel arall, tybir y rhoddir caniatâd yn garedig i gyhoeddi enwau enillwyr gwobrau.

|  |  |
| --- | --- |
| Ticiwch y blwch i gytuno |  |